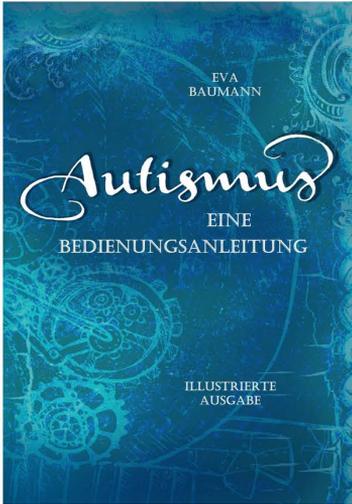


Autismus und AD(H)S im Landkreis Leipzig e.V.



lädt ein zum Vortrag von
EVA BAUMANN
Eine Autistin klärt auf
über Autismus.

14. November 2025
15:30 – 18:30 Uhr
in Grimma

Vorstellung von Werkzeugen für den Alltag mit Autismus vor – ein Vortrag für Betroffene, Eltern und Fachleute mit Fragerunde zu den Themen:

- **Essen:** Wie gelingt eine möglichst gesunde und ausgewogene Ernährung unter Berücksichtigung der sensorischen Besonderheiten?
- **Kleidung:** Worauf können wir achten, damit sich unangenehme Gefühle über Kleidung nicht so stark in den Vordergrund drängen und sich stattdessen ein besseres Körpergefühl einstellt?
- **Masking/ Camouflaging:** Warum tun wir so viel dafür, „dazuzugehören“? Was sind die positiven und negativen Auswirkungen? Wie finden wir eine gute Balance zwischen individuellen Bedürfnissen und einer funktionierenden Teilhabe in der Gesellschaft?
- **ND/NT-Kommunikation:** Wie „ticken“ andere Neurotypen und wie können wir uns gegenseitig besser verstehen?



Anmeldung unter
0155 6003 6557
info@neurodiv-sn.de



<https://free.qr1.at/5oribs>



Förderung aus Mitteln der GKV Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Sachsen nach §20h SGBV